

かわら

もんぜん町の瓦版

2020

8月号



編集・発行 仏生山地区コミュニティ協議会 広報委員会
仏生山コミュニティセンター 高松市仏生山町乙45-4
TEL・FAX 087-889-4955
E-mail bussyouzanc@md.pikara.ne.jp
ホームページ <http://www.busshozan-community.info> (調整中)

第158号

令和2年8月1日



みんなで一緒に使う もんぜん町家



もんぜん町家

いよいよオープンします！

令和2年8月8日(土) 午前10時~12時

一昨年より築100年の古民家をお借りして、町内外の交流拠点としての利活用を検討してまいりましたが、福祉、健康、観光など幅広い活動の拠点として「もんぜん町家」をオープンいたします。

当日は、式典、内覧会を開催いたしますので(12時まで)、ぜひご見学にお越しください。

場所 アオイ堂の南

もんぜん町家ってどんなところ？

- ★茶話会 (みんなでお菓子を持ち寄ってわいわいがやがや)
- ★健康のお話 (身近な健康に関する学習会)
- ★作品展 (趣味で作った作品の展示に)
- ★仏生山の案内所 (仏生山の見どころをご紹介します)
- ★会合に (町内会・趣味の仲間などの会合に)



募集!

仏生山の魅力を発信する、ホームページを新しくします。
ホームページ上で使用できる、仏生山に関する写真
(データで)を募集します!!

締切り：8月20日(木)

仏生山コミュニティセンターまで



8月のコミュニティセンター 通信

子育て情報



***親子ひろば** (乳幼児親子対象) 10:30~11:30
8月はお休みです。次回は9/14です。
※予約制になり申込み(コミセンまで)が必要
です。定員 10名

***ころんころんクラブ** (1歳半以上の幼児対象)
8月はお休みです。次回は9/10です。

***こども卓球教室** (小学生対象)
8月はお休みです

***こども大正琴教室** (小学3年生以上対象)
8(土)、22(土) 10:00~11:00

***こどもダンス教室** (小学生対象)
6(木)、27(木)
15:30~1~3年生 16:30~4~6年生

***こどもオカリナ教室** (小学3年生以上対象)
8(土)、22(土) 10:00~11:00

***電気発見物語⑥** (登録者対象)
「インターネット」 リモート実験を行います
10(月・祝) 10:30~12:00

小学生の皆様へ...

今年は「夏休み宿題お助け講座」は、宿題も
少なめということで お休みします。
ご家庭でいろいろ挑戦してみてください。



健康情報



***高齢者の「健康ウォーク」** 雨天中止
11(火)、25(火) 9:00
仏生山公園、石のステージ 集合
~健康寿命を延ばそう~

***コミュニティウォーク** **要申込**
8(土)「大滝山(946m)ブナ林散策」
8月は(7/23延期分)再実施の予定

8:30 コミセン発 マイクロバス使用
9:30 大滝山尾根の林道を頂上へ希望者歩く
10:00 " 西照神社 (バス) 合流
11:00 歩き組とバス組県民いこいの森へ合流
12:30 (昼食) 県民いこいの森第1キャンプ場
14:00 仏生山コミセン着 解散
◆参加費 3,000円程度 当日集金
◆定員 20名 (定員超えは7月申込者優先)
◆持ち物 雨具、帽子、水分、行動食、着替え、
手袋、しっかりした靴

※バスの中ではマスク着用とします!

***体調改善運動教室** (登録者対象)
お仕事疲れ・子育てママ向けです。凝り固まっ
た身体を動かして疲れを取りましょう。
19(水) 19:15~20:30 木内ひとみ先生
タオル、ヨガマット、お茶

センター情報

*パソコン寺子屋塾

26(水) 13:30~15:00
受講料: 1回につき 500円
(どなたでも PC 持参で参加できます)

*8月の高齢者給食

 (登録者対象)

8月、9月はお休みです



「仏生山地区文化祭」 開催中止のお知らせ

11月8日開催を予定しておりましたが、
「第47回仏生山地区文化祭」は、新型コ
ロナウイルス感染拡大防止及び来場される
皆様の安全・健康を考慮し、開催を中止さ
せていただくことになりました。

問合せ・申込みはセンターまで(889-4955)

◆◆ 地域の活動報告 ◆◆

認知症予防体操 Part1

自治会福祉部
7月11日(土)

サロン
ばらクラブ

毎年行ってきた「認知症予防体操」が7月よりスタートしました。今回の開催場所は、サロンばらクラブ。新型コロナウイルス感染症予防の観点から時期を見合わせていましたが予防対策を行ったうえで、間隔を取り体操しました。



認知症予防体操 Part2

自治会福祉部
7月16日(木)

コミセン
にて

「認知症予防体操」2回目は、コミセン2階大ホールにて、「小野川秀佳」先生指導のもと、12名の参加で開催されました。



◆◆ コミセンの活動報告 ◆◆

ボディバランス

センター講座
6月25日(木)



中年層ママを対象にした『リフレッシュヨガ&体調改善運動』は、講師に「木内ひとみ」先生をお迎えして開催しました。先生との久々の再開に感極まりながらも、痛みに耐えながら、コロナで凝り固まった背中や足、肩、足の裏をほぐしていきました。



放課後子ども教室 スタート

子どもダンス、卓球
オカリナ、大正琴
コミュニケーション



子どもダンスをはじめ、子どもオカリナ、子ども卓球、子ども大正琴も6月よりスタートしました。4、5月はシーンと静まりかえった館内に、ようやく子ども達の笑い声が戻ってきました。放課後子ども教室は、毎年年度初めに小学校を通じて申込書を配布し、各教室を開催しています。



コミセンよりお願い

お家で検温
してきてね!



- ・発熱や風邪の症状のある方は、コミュニティセンターのご利用をお控えください。
- ・コミセン内ではマスクの着用をお願いします。

8月のふれあいサロン



- ◆ サロン船山 …… 2(日)10時～
スクラッチアート
- ◆ つどい若宮 …… お休み
- ◆ サロン松の上下団地… お休み
- ◆ サロン長寿荘 …… 20(木)13時～
- ◆ 長寿会談話室 …… お休み
- ◆ サロンばらクラブ …… お休み
- ◆ 南芝居町サロン…… お休み

- ・新型コロナウイルス感染症予防の為、中止していたサロンも活動を再開しました。
- ・全てのサロンに、ハンドジェルを設置し、マスクを着用しての活動になります。
- ・サロンに参加される方は、事前にお家での検温をお願いします。
- ・発熱や風邪の症状のある方はサロンの参加をお控え下さい。

