



仏生まるる山

編集・発行 仏生山地区コミュニティ協議会 広報委員会
 仏生山コミュニティセンター 高松市仏生山町乙45-4
 TEL・FAX 087-889-4955
 E-mail bussyouzancc@md.pikara.ne.jp
 ホームページ http://www.busshozan-community.info (調整中)

第157号



令和2年7月1日

令和2年度 仏生山地区コミュニティ協議会総会

令和2年度総会につきまして、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から中止と致しました。

つきましては、コミュニティセンターに総会資料を用意しておりますので、ご覧いただき、ご意見・ご質問をお寄せください。

仏生山地区コミュニティ協議会
 会長 大西 等



令和2年度事業報告

健康の素部会	・第1回・2回健康ウォーキング大会	6/16 第1回 参加45名 11/24 第2回 参加58名
	・健康教室	保健委員会と共催
	・軽スポーツ普及活動	ダイヤゾーンボール・スポーツ吹矢 普及活動
	・ファミリー体力測定	10/6 体育協会と共催 参加54名
	・コミュニティウォーク	参加 244名
安心の素部会	・「てったう団」の活動	ゴミ出し2軒/93回
	・訪問型サービスB	草ぬぎ 7軒/17回 その他3軒/3回
	・茶話会の開催	もんぜん町家 開催7回参加者160人 コミセン開催10回 参加者 201人
元気の素部会	・もんぜん町家	取組みについての話し合い
	・ボランティアガイド養成	ガイド研修 松島地区・地元勉強会
	・ミニ門松WS	参加者23名 ボランティア17名
	・もちつき大会	参加者100名以上 ボランティア22名
地域の助け合い	・高齢者の支え合い事業	寝たきり高齢者友愛訪問 8名
		ひとり暮らし高齢者友愛訪問 212名
		緊急連絡カード配布 104名
		各サロンの開催(7箇所)(累計1,190名 ボランティア65名)

仏生山門前まつり 開催中止のお知らせ

8月1日に開催を予定しておりました「第39回仏生山門前まつり」につきまして、新型コロナウイルス感染拡大防止及び、来場される皆様の安全・健康を考慮し、開催を中止させていただくことになりました。

門前まつりを楽しみにされていた皆様には、誠に申し訳ございませんが、ご理解、ご了承のほどよろしく申し上げます。

仏生山門前まつり実行委員会



7月のコミュニティセンター 通信

子育て情報



*親子ひろば (乳幼児親子対象) 10:30~11:30
13(月) 絵本の会

*ころんころんクラブ (1歳半以上の幼児対象)
9(木) 10:00~11:30
トランプリ、トランプ遊び、パルシアターなど親子リミック

*こども卓球教室 (小学生対象)
11(土)、25(土) 9:30~ : 1~4年生
10:30~ : 5・6年生

*こども大正琴教室 (小学3年生以上対象)
4(土)、25(土) 10:00~11:00

*こどもダンス教室 (小学生対象)
2(木)、16(木) 15:30~16:30 : 1年生
9(木) 15:30~ : 2.3年生 16:30~ : 4~6年生

*こどもオカリナ教室 (小学3年生以上対象)
4(土)、18(土) 10:00~11:00

♪ 仏生山小学校の皆さんへ
今年「夏休み宿題お助け講座」は
宿題も少なめということでお休みします。
ご家庭でいろいろ挑戦してみてくださいね。



センター情報

*パソコン寺子屋塾
8(水) 13:30~15:00
受講料: 1回につき 500円
(どなたでもPC持参で参加できます)



*7月の高齢者給食 (登録者対象)
休止中

健康情報



*高齢者の「健康ウォーク」雨天中止
14(火)、28(火) 9:00
仏生山公園、石のステージ前 集合
~健康寿命を延ばそう~

*コミュニティウォーク 小雨決行 **要申込**
23(木・祝)「県内3高嶺ウォーク
①大滝山(946m)ブナ林散策」

頂上送迎バスで登ります。讃岐の夏山を楽しみながら
体力を回復させましょう。

8:30 コミセン発 マイクロバス使用
9:30 大滝山尾根の林道を頂上へ歩きます (希望者)
10:00 // 西照神社 (バス) 合流します
11:00 香川県・徳島県堺のブナ林の尾根道を三角点・
城ケ丸へ (希望者) 歩いて県民いこいの森へ下山。
バス組は西照神社へ戻り県民いこいの森へ合流。
12:30 (昼食) 県民いこいの森第1キャンプ場で
素麺茹でます
14:00 仏生山コミセン着 解散
◆参加費 3,000円程度 当日集金
◆定員 先着20名 (コミセンまで申込順とする)
◆持ち物 雨具、帽子、水分、行動食、着替え、
手袋、しっかりした靴
※バスの中ではマスク着用とします!



●胃がん検診について 【保健委員会】
新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため
仏生山コミュニティセンターで予定しており
ました胃がん集団検診は中止です。
※がん検診について
例年の7月1日開始を延期、現在受診券の発
送を見合わせています。お問合せは
山田保健ステーション ☎848-6581

●図書室の雑誌【R1】差し上げます
7月13日(月)10:00~
階段下フロアにて (お一人2冊まで)

問合せ・申込みはセンターまで(889-4955)

～～ ちいき の活動報告 ～～

買い物支援スタート!

仏生山
「てったう団」



「てったう団」は、ご自身での作業が難しくなった高齢者世帯を対象に、ゴミ出しや庭の草抜きなどの活動を行っています。今年4月からは買い物支援がスタート!! 今回初めて、依頼を受け、登録ボランティアが買い物に行ってきました。

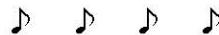


廃食用油石鹸作り

仏生山地区
消費者団体



毎年恒例の「廃食用油石けん」作りが行われました。この廃食用油石けん作りは、仏生山地区消費者団体の活動の1つで、ゴミセン駐輪場横の常設コンテナに溜まった廃食用油を再利用しています。



～～ こみせん の講座報告 ～～

ゴミセンよりお願い

お家で検温
してきてね!



新型コロナウイルス感染症予防の為、閉館していたコミュニティセンターは、6月より、本格的に再開しました。出入口には、ハンドジェルを置き、図書室の机には飛沫防止のパネルを設置しています。

- ・発熱や風邪の症状のある方は、コミュニティセンターのご利用をお控えください。
- ・コミュニティセンター内ではマスクの着用をお願いします。

体調改善運動

センター講座
満員御礼



中年層ママを対象に、『リフレッシュヨガ&体調改善運動教室』が、スタートしました。今回は、健康運動指導士の「花房順子先生」を講師にお迎えして、体のゆがみ改善や、腰に負担のない背筋、腹筋の鍛え方について学びました。この講座を通して、参加者みなで心身ともに体調改善を目指していきます。

パソコン寺子屋塾

センター講座
毎月第2, 4水曜



今年度パソコン寺子屋塾が6月よりスタートしました。講師は土居先生。開催は毎月第2、4水曜日 13:30~15:00です。パソコン持参で、受講料は1回500円。どなたでも、受講できますので、気軽に参加してみてください。

ころんころんクラブ

センター講座
毎月第2, 4木曜

今年度ころんころんクラブが6月よりスタートしました。おおむね1歳半以上の幼児対象で、第2、4木曜日 10:00~11:30に開催しています。体を動かしたり、工作をしたり、大きな絵本を見たり、楽しい時間を過ごします。

7月 のふれあいサロン

発熱や風邪の症状のある方は参加をお控え下さい!

- ★サロン船山 中止
- ★つどい若宮 8(水) 10時~
折り紙
- ★サロン松の上下団地.. 中止
- ★サロン長寿荘 16(木) 13時~
- ★長寿会談話室 9(木) 9時~
わたなべ耳鼻科 渡辺裕之先生
「めまいについて」
- ★サロンばらクラブ .. 8(水) 10時~
手芸教室
- 11(土) 10時~
認知症予防体操
- ★南芝居町サロン..... 25(土) 10時~

令和2年 7月 コミュニティセンター行事予定表

日	月	火	水	木	金	土
<p>◆ この予定表は6月20日現在のものです。</p> <p>◆ 今月のボランティア清掃は、フォークダンス、よみかきクラブ、子ども絵画教室です。</p>			1 [元気の素部会]	2 子どもダンス	3 元気いきいき 子どもIT	4 子ども大正琴 子どもオカリナ
			プラスチック	破碎ゴミ	燃えるごみ	
5 	6 	7 	8 パソコン寺子屋	9 ころんころん 子どもダンス 移動図書	10 [健康の素部会]	11 子ども卓球
紙・布		燃えるごみ	プラスチック		燃えるごみ	
12 	13 親子ひろば 雑誌開放	14 [安心の素部会] 健康ウォーク	15 	16 認知症 予防体操 子どもダンス	17 元気いきいき 学校開放	18 子どもオカリナ
缶・ビン・ペットボトル		燃えるごみ	プラスチック	破碎ゴミ	燃えるごみ	
19 	20 	21 	22 	23 海の日 (閉館日) コミュニティウォーク	24 スポーツの日 (閉館日)	25 子ども大正琴 子ども卓球
紙・布		燃えるごみ	プラスチック		燃えるごみ	
26 	27 	28 健康ウォーク	29 リフレッシュヨガ	30 	31 ◆ 今月の移動図書♪ 7月9日(木) 9:30~10:50 	
缶・ビン・ペットボトル		燃えるごみ	プラスチック		燃えるごみ	

お知らせ



・7月6日(月)に予定していましたが、**県下一斉「シートベルト着用・自転車の安全利用啓発キャンペーン」**は、新型コロナウイルス感染拡大防止の為、高松市の判断により中止になりました。

【仏生山地区交通安全母の会より】

・今月のまちかど茶話会は中止いたします。

・今月予定しました『**AED 救命講習**』は、中止いたします。

【仏生山地区連合自治会防災部より】



・今月の元気いきいき教室は **7/3(金)、17(金)**

13:30~15:00です。

