#### かわら

# もんぜん町の瓦版門



編集・発行 仏生山地区コミュニティ協議会 広報委員会 仏生山コミュニティセンター 高松市仏生山町乙45-4

TEL·FAX 087-889-4955

E-mal bussyouzancc@md.pikara.ne.jp

ホームページ http://www.busshozan-community.info

### 第151号 令和2年1月1日



新年明けましておめでとうございます。

皆様にはお健やかに新しい年をお迎えのこととお喜び申し上げます。

旧年中はコミュニティ活動・自治会活動の運営に対しまして、深いご理解と心からのご支援を賜り厚くお礼申し上げます。

ご協力のお陰で昨年も多くの行事が遂行でき、多くの方々が参加することで交流が深まり、 安全、安心なまちづくりにつながっています。

今年は更に「健康に暮らす、安心して暮らす、楽しく暮らす」を目指してまいります。 ぜひ皆様の積極的なご参加、ご協力をよろしくお願い致します。



仏生山地区コミュニティ協議会 会 長 大西 等 仏生山地区連合自治会 会 長 森山 亮



もんぜんまちの瓦版を、ご覧いただきありがとうございます。読後の感想、ご意見、アドバイス等ぜひお聞かせ下さい。今後の紙面作りの参考にさせていただきます。 あわせてコミュニティ協議会・連合自治会に対する、ご意見ご要望等も ご遠慮なくお寄せください。

-----き り と り 線

#### 【広報誌、読後の感想・アドバイス、自治会への意見・要望】



住所 : 仏生山町		 氏名:	
1生的 14年四四	].	<u> </u>	
	. = 7.7 (// @ 07///	_ ~ ~	

## N TXX

## 1月のコミュニティセンター。強信

#### 子育で情報



- \*親子ひろば(乳幼児親子対象)10:00~12:00 27(月)節分工作あそび
- \*ころんころんクラフ\*(1歳半以上の幼児対象) 9(木)、23(木)10:00~11:30 トランポ リン、トリム遊び、パ ネルシアターなど親子リトミック
- \***こども卓球教室**(小学生対象) 11(土)、18(土) 9:30~11:30
- \***こども大正琴教室**(小学生対象) 11(土)、25(土) 10:00~11:00,
- \*こどもダンス教室(小学生対象) 9(木)、23(木)

15:30~:1~3 年生 16:30~:4~6 年生

- \* こどもオカリナ教室(小学生対象) 18(土) 10:00~11:00
- \*電気発見物語⑤「電話の発見」(登録者対象) 25(土) 10:00~12:00 <u>定員〆切</u>
- \***香川大学生と休日チャレンジ**(小学生対象) 19(日) 10:00~12:00「あんもち雑煮」 ※小学校を通じて案内します。要申込

#### 健康情報

\*高齢者の「健康ウォーク」 <u>雨天中止</u> 14(火)、 28(火) 10:00 仏生山公園、石のステージ 集合



- \*コミュニティウォーク 小雨決行
  - 1(水)「日山で初日の出を迎えます(192.7m)」

5:45 ちきり神社出発【雨天中止】

6:45 日山頂上

7:15 日山で初日の出を迎えます 日の出式終了後現地解散とします 防寒具の準備と暗いのでライト持参ください

#### 11 (土) 「日妻山 (235.8m) へ登ります」 ~クレーター五座シリーズ(3)~

9:00 仏生山公園芝生広場出発

※自転車で登山口へ行きます

9:30 日妻山北登山口(三郎池南西端・墓地あり) 現地集合可

10:15 日妻山頂上

11:00 東登山口へ下山し北登山口へ戻る

11:30 仏生山公園着 解散

靴はしっかりしたもの、水分、行動食、雨具、手袋

#### センター情報



8(水)、22(水) 13:30~15:00

受講料:1回につき500円

(どなたでも PC 持参で参加できます)

\*1月の高齢者給食(登録者対象)

10日(金)



#### 「男性のおうちごはん」 男の料理教室

日 時:1月22日(水)10:00~13:00

場 所:調理室

講 師:則久郁代(管理栄養士)

材料費:500円 持ち物:エプロン、タオル

献 立:鶏肉のみぞれ煮・大根餅・味噌汁・

キャベツとさば缶のサラダ

コミセンまでお申込み下さい。1/20(月)〆切

問合せ・申込みはセンターまで(889-4955)



#### 防災講演会

防災部≫



11月27 日(水)南消防署より講師をお招きして、 南海トラフ地震の DVD を視聴後、災害時の備えに ついてご講演いただきました。災害後、最低3日間

の食糧、 飲料水の確保など 日頃の心掛けの

大切さを語られ

ました。



#### バレーボール大会



12月1日(日)仏生山小学校体育館にて毎年恒例 の校区バレーボール大会が開催されました。結果 は以下のようになりました。♪ ♪ ♪ ♪



西新町2丁目

準優勝 ・・・新竜幸

3位

### で か の講座レポート・~・

#### 男性のおうちごはん

次回1月開催



11月22日(水)今回で2回目となる男性の料理教 室が開催されました。講師は前回と同じ管理栄養 士の則久郁代さん。調理の順序、野菜の切り方、出

汁など、 基本的な ことを学び



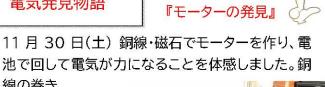


#### 線の巻き 具合で、はりがね

モーターの早く回 る子もいれば、 ゆっくり回る

電気発見物語

子もいました。





#### しめ縄作り

#### ~家庭 教育学級~



12月6日(金)今回の家庭教育学級は、新たな年号 で迎えるお正月にピッタリの「しめ縄作り」でした。 講師は、アトリエ sou の黒田なお美先生。色とりど りの縄にグルーガンで飾りを付けて、とても華やか な「しめ縄」が完成しました。

素敵なお正月を過ごせそうですね。♪





## 1月のふれあいサロン



- ⇒ サロン船山・・・・・ お休み
- ◆ サロン松の上下団地・・ お休み
- ◆ サロン長寿荘・・・・・ 16(木) 13時~
- 長寿会談話室・・・・・ 9(木) 9時半~

松本 佐都子先生

「お口のケア(2)」

- サロンばらクラブ・・・ 9(水) 10時~ 新春放談会。R2 年活動計画検討会。
- 南芝居町サロン・・・・ 25(土) かるた取り大会を行います♪

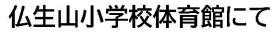


### **令和2年** 月コミュニティセンター行事予定表

			15 ( <del>5</del> )	/ 13	3-1 /C P	
B	月	火	水	木	金	土
◆ 今月の移動図書♪			1	2	3	4
1月14日(木) 9:30~10:50			閉館日	閉館日	閉館日	A.
<ul><li>◆ この予定表は12月20日現在のものです。</li></ul>			(元旦)			
◆ 今月のボランティア清掃は、墨彩画 B、			12/29	~ 1/3 まで閉	館します	The state of the s
楽しい書道、民謡高砂会です。						
		9	0	10	11	
5	6 =****	7	8 <b>=</b> 4.04	9 ころんころん	10 高齢者給食	11 マジナ 点は
	高齢者給食打合 元気いきいき		青色申告 パソコン寺子屋	ころんころん 子どもダンス	同断句和及   支え合い事業	子ども卓球子ども大正琴
	ルズいさいさ	-Wi-	[元気の素部会]	100707	[健康の素部会]	一 丁にも入正今
		<u> </u>				
	紙・布	燃えるごみ	プラスチック		燃えるごみ	<u> </u>
12	13	14	15	16	17	18
子ども会新春	閉館日	[安心の素部会]	マナー教室		高齢者教室	[町かど茶話会]
お楽しみ会	(成人の日)	健康ウォーク	(小学生)		元気いきいき	子どもオカリナ
(小学校にて)			女性教室	-XV	学校開放	子ども卓球
			ボディバランス	-		
	缶・ビン・ペットボトル	燃えるごみ	プラスチック	破砕ゴミ	燃えるごみ	
19	20	21	22	23	24	25
香大休日	~ ~		パソコン寺子屋	ころんころん		子ども大正琴
チャレンジ     (小学生)			男性の	子どもダンス	W.	二コ二コ科学
		~ <u> </u>	おうちごはん		<b>X</b>	(小学生)
<del></del>	4rt +	.bb > 7 - " -			~ ~ 44J.	
	紙·布	燃えるごみ	プラスチック		燃えるごみ	
26	27	28	29	30	31	
	親子ひろば	健康ウォーク		プレゼン講座		
N.			*	(小学生)	*V	
* 🦰			リフレッシュヨガ゛			6
	缶・ビン・ペットボトル	燃えるごみ	プラスチック		燃えるごみ	

## 14JIPTA チャリティバザー

**2月8日(土)** 午前 11 時~12 時半



皆さんのお越しをお待ちしています!! ~仏生山小学校 PTA~



### まちかど茶話会

1月18日(土)9:30~ コミセン図書室にて

・ \*どなたでもご参加下さい!!

